



SWIM LESSON SCHEDULE AND LEVELS

SESSION 1: June 21 - July 1
SESSION 2: July 6 - July 16*
SESSION 3: July 19 - July 29

SESSION 4: August 2 - August 12
SESSION 5: August 16 - August 26
 *Closed July 5

TIMES	1:00 P.M.	2:00 P.M.	3:00 P.M.	4:00 P.M.	5:00 P.M.	6:00 P.M.
PARENT & ME	🌀			🌀		
SHALLOW WATER I		🌀	🌀		🌀	🌀

Additional levels & times may be added as safety guidelines and restrictions allow.
 Follow our Social Media pages for the most current information

PARENT & ME

Ages 6 months to 5 years. Parent and child are required to participate in the water together during entire session. This class introduces swimmers to the water in a safe and fun environment. Adults who accompany swimmers will be taught water safety and drowning prevention techniques. Swimmers are taught the proper techniques to float, submerge and move in the water and rollover. Classes incorporate songs and activities to meet swim skill benchmarks.

Edades de 6 meses a 5 años. Los padres y los niños están obligados a participar juntos en el agua durante toda la sesión. Esta clase introduce a los nadadores en el agua a un ambiente seguro y divertido. A los adultos que acompañan a los nadadores se les enseñarán técnicas de seguridad y prevención de ahogo. A los nadadores se les enseñan las técnicas adecuadas para flotar, sumergirse y moverse en el agua. Las clases incorporarán canciones y actividades para cumplir con los puntos de referencia de habilidades de natación.

SHALLOW WATER I

This basic level is for swimmers 6 years and older. Swimmers will be introduced to pool rules. This class will focus on developing a high comfort of level in the water with an emphasis on readiness to swim. Swimmers will focus on functional swim skills like trust, breathing control, body positions, rotary movement, direction change, beginner arm strokes, kicks, and floating.

El nivel básico para mayores de 6 años. Los nadadores serán introducidos a las reglas de la piscina. Esta clase se enfocará en desarrollar una alta comodidad de nivel en el agua con énfasis en la preparación para nadar. Los nadadores se enfocarán en habilidades funcionales de natación como confianza, control respiratorio, posiciones del cuerpo, movimiento rotativo, cambio de dirección, golpes de brazo para principiantes, patadas y flotación.